

令和6年度 千歳市民向けフォーラム



千歳介護医療連携フォーラム

老後の備えと食からつながる健康を考えよう

7月27日 土

北ガス文化ホール
中ホール
千歳市北栄2丁目2-11



10:00~16:00 (開場9:30) 参加無料

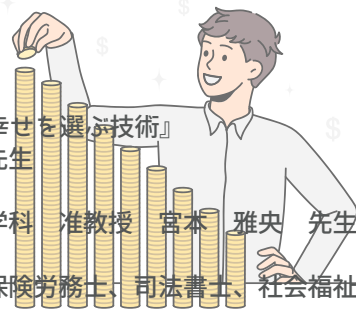
老後への備えと食からつながる健康をテーマに千歳介護医療連携フォーラムを開催します。このフォーラムでは老後に向けた準備、健康についてお伝えします。フォーラムを通じて、老後に向けたお金の計画・いつまでも健康でいられるよう食事や栄養、フレイルを予防するために必要な情報を講演・パネルディスカッション・演劇・展示などをご紹介します。楽しい老後を過ごすために、ぜひご家族・ご友人をお誘いのうえご参加ください。



プログラム

【午前の部】老後のお金の備えと相続について

- 09:30~ 開場
- 10:00~10:15 開会式 開会挨拶
- 10:15~10:40 講演会 『相続診断士が伝える一人っ子介護 逆境から抜け出せた幸せを選ぶ技術』
講師：(一社)相続診断協会・相続診断士 高田 健志 先生
- 10:45~11:10 講演会 『地域連携とケアラー支援』
講師：北海道医療大学 看護福祉学部 福祉マネジメント学科 准教授 宮本 雅央 先生
- 11:15~12:00 パネルディスカッション 『老後のお金の備え大丈夫?』
高田 健志 先生、宮本 雅央 先生をはじめ、金融専門家、社会保険労務士、司法書士、社会福祉士など地域の相談を担う専門職によるディスカッション



【午後の部】フレイル（虚弱）予防と食事・栄養ケアの重要性について

- 13:00~13:45 演劇 『庭に咲くリンドウ』孫との約束を叶えるために最後まで「食べる」ことを諦めないひとりのおばあちゃんと家族の物語
- 14:00~14:45 講演会 『最期まで口から食べるために』
講師：医療法人社団佳生会 こたま在宅内科緩和ケアクリニック 院長 児玉 佳之 先生
- 15:00~15:45 パネルディスカッション 『最期まで楽しむ食事と栄養ケア』
在宅ケアに必要な栄養ケア・介護予防など、長く食事を楽しむためのヒントについて考えます
- 15:45~16:00 閉会式 閉会挨拶 特定非営利活動法人ちとせの介護医療連携の会 会長 古泉 圭透



開催時間内の相続相談・栄養相談など各種相談ブースや展示もごさいます
カレーやおにぎりなどのフード販売も予定しております！

来場者特典 在宅ケアハンドブック&居宅介護支援事業所ガイドブック
栄養補助食品詰め合わせなど



お問合せ先 千歳市在宅医療・介護連携支援センター

0123-49-3330 E-mail chitose.renkeicenter@gmail.com
WEB <https://www.chitose.renkei.com>



当日はYoutubeでのLive配信も予定！
配信URLはコチラ！

主催 / 千歳市、千歳市在宅医療・介護連携支援センター

後援 / 千歳医師会、千歳市歯科医師会、札幌薬剤師会千歳支部、千歳歯科衛生士会、千歳市社会福祉協議会、千歳ケアマネジャーの会、絆の会、栗山町立北海道介護福祉学校、北海道石狩振興局、千歳市町内会連合会、千歳認知症の人と共にあゆむ会（はまなすの会）